

# VfL 08 Herzberg - Trainingsplan Saison 2025 / 2026

Stand: 01.05.2026



Hinweis: Alle Trainingszeiten sind von Beginn bis Ende strikt einzuhalten!  
Bei zeitlicher Doppelbelegung teilt sich jede Mannschaft eine Spielhälfte!



Eichholzsportplatz, Am Sportplatz 13

Spielplan auch unter [www.vfl08herzberg.de](http://www.vfl08herzberg.de)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
16.00 - 17.00			G-Jugend			16.00 - 17.00
17.00 - 18.30	F-Jugend	D-Jugend	F-Jugend	D-Jugend		17.00 - 18.30
17.00 - 18.30		E-Jugend		E-Jugend		17.00 - 18.30
18.00 - 19.30						18.00 - 19.30
18.00 - 20.00						18.00 - 20.00
18.30 - 20.00	C-/B-Jugend		Senioren	C-/B-Jugend		18.30 - 20.00
18.30 - 20.00		1. Herren			1. Herren	18.30 - 20.00
18.30 - 20.00						18.30 - 20.00
18.30 - 20.30						18.30 - 20.30
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	